



Retourner au travail tout en continuant à allaiter ?

Vos droits en tant que mère allaitante selon la loi sur le travail

Vous avez le droit :

- d'allaiter votre enfant pendant le temps de travail.
- de disposer du temps nécessaire pour extraire le lait.
- au cours de la première année de vie de l'enfant, de faire compter ce temps comme temps de travail rémunéré :
 - 30 minutes au minimum si vous travaillez jusqu'à 4 heures par jour ;
 - 60 minutes au minimum si vous travaillez plus de 4 heures par jour ;
 - 90 minutes au minimum si vous travaillez plus de 7 heures par jour.
- de prendre ces pauses selon les besoins de l'enfant.
- de prendre ces pauses à l'entreprise ou en dehors de l'entreprise.
- d'avoir à disposition un local adéquat muni d'un fauteuil confortable et une possibilité de conserver au frais le lait que vous avez extrait.

Réglez en temps utile tous les détails avec votre supérieur ou supérieure. Il est important que l'entreprise vous soutienne.

Informez-vous sur allaiter.ch, auprès de votre consultante en lactation, sage-femme, infirmière puéricultrice ou médecin.



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera



kinderärzte.schweiz
Berufsverband Kinder- und Jugendärzte in der Praxis
Associazione professionale dei pediatri ambulatorio
Associazione professionale dei pediatri di base



L'organisation professionnelle de la pédiatrie



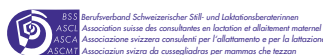
LA LECHE LEAGUE
Schweiz · Suisse · Svizzera · Svizra



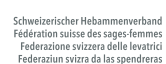
as-cpe
Association suisse des consultations parents-enfants



gynécologie suisse
Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia



BSG
Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
ASCA
Association suisse des consultants en lactation et allaitement maternel
ASCMI
Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattazione
Associazione svizzera di consulenti per mammas che tazzan



Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spenderas

